

**Hart- en vaatziekten**

**Trombose**

**Ga naar het volgende filmpje:**

<http://www.youtube.com/watch?v=ShUSzuPQwcw>

1. Leg uit wat trombose is?
2. Een bloedprop kan op verschillende manieren ontstaan. Welke zijn deze?
3. Wat is de bekende vorm van trombose?
4. Wat gebeurt er bij een trombosebeen?
5. In de aders van je benen zitten kleppen. Wat is de functie van deze kleppen?
6. Noem drie oorzaken van trombose.
7. Leg van minstens één oorzaak uit hoe deze ontstaat.
8. In het filmpje wordt verteld dat er stoffen in het bloed zijn die stolling tegen gaan. Hoe noemen we de stoffen die juist voor stolling zorgen?
9. Er worden een aantal behandelingen voor trombose genoemd. Welke zijn deze?
10. Longembolie kan een gevolg zijn van trombose. Wat gebeurt er dan?
11. Kun je trombose voorkomen? Zo ja, hoe?

**Hoge bloeddruk**

**Ga naar het volgende filmpje:**

<http://www.youtube.com/watch?v=qtzzO98MADk>

1. Leg in je eigen woorden uit wat bloeddruk is?
2. Bloeddruk bestaat uit een bovendruk en onderdruk. Geef de definitie van zowel bovendruk als onderdruk.
3. Wanneer kun je zeggen dat iemand lijdt aan hoge bloeddruk?
4. Waar is de bloeddruk van afhankelijk?
5. Waarom zijn meerdere metingen nodig bij bloeddrukbepaling?
6. Wat zijn de risicofactoren van een hoge bloeddruk?
7. Wat zijn 3 dingen die je zo kunt doen om verhoogde bloeddruk te voorkomen?
8. Wat is het verband tussen de risicofactoren en de manieren om een verhoogde bloeddruk te voorkomen?