|  |  |
| --- | --- |
| Aandoening | Pijn op de borst |
| Beschrijving  [Afbeeldingsresultaat voor pijn op de borst](http://www.google.nl/imgres?imgurl=http://assortiment.bsl.nl/images/shop/9789031379163-2000.jpg&imgrefurl=http://www.bsl.nl/shop/casustiek-voor-apothekersassistenten-ik-heb-pijn-op-de-borst-9789031379163.html&h=560&w=390&tbnid=plMqm0qfI_DkpM:&zoom=1&docid=b6MjCphCtbdgXM&ei=KaMOVZanI8bxatDggqgK&tbm=isch&ved=0CC8QMygGMAY) | *heer Anderson, 59 jaar*  *Situatiebeschrijving*  Het is dinsdagochtend elf uur, de huisarts is aanwezig maar zij is bezig met een patiënt.  *Mevrouw Anderson-von Driessen belt op met de volgende vraag: ‘Mijn man heeft nu al 10 minuten flinke pijn achter het borstbeen. Ik ben bang dat het zijn hart is, kan de dokter onmiddellijk komen, of moet ik hem in de auto zetten en naar de praktijk komen?’ Bij doorvragen blijkt dat hij pijn achter het borstbeen heeft en misselijk is, maar niet heeft overgegeven. Hij ziet er grauw en bleek uit.* |
| Oorzaak |  |
| Symptomen |  |
| Duur |  |
| Complicatie |  |
| Advies |  |
| Medicatie (ook stofnaam) |  |
| Vangnet |  |
| Therapie |  |

Zie ook: www.hartwijzer.nl

***Vragen voor de leerling***

* Als je bij deze casus gebruik zou maken van de TriageWijzer, welk(e) tabblad(en) zou je dan raadplegen?
* Hoe laat jij merken dat je begrip hebt voor angst van mevrouw Anderson?
* Welke vragen stel je?
* Handel je zelfstandig (wel/geen afspraak maken, voorlichting en advies geven) of in overleg met de huisarts? Motiveer je antwoord.
* Wat doe je zo nodig?
* Wie schakel je zo nodig in?

NITRATEN

Nitraten geven vrijwel onmiddellijk verlichting bij [pijn op de borst](http://www.hartwijzer.nl/Pijn_op_de_borst.php). Ze worden onder de tong genomen als pilletje of als spray op het moment dat een aanval opkomt. Op die manier komt het medicijn snel in het bloed, waardoor de hartspier wordt ontlast en de pijn op de borst minder wordt of zelfs verdwijnt.   
De oorzaak van pijn op de borst is in de meeste gevallen [slagaderziekte](http://www.hartwijzer.nl/Slagaderziekte.php). Nitraten kunnen voor korte tijd het pijnlijke gevolg van deze ziekte bestrijden, maar hebben geen invloed op de ziekte zelf.

Wat gebeurt er als je nitraten neemt?

Nitraten worden in het bloed omgezet in stikstofoxide, een boodschapperstof die lichaamscellen een signaal kan geven iets wel of niet te doen. Cellen in de wand van aders en slagaders krijgen het signaal om zich te verwijden, inclusief de spiercellen in de [kransslagaders](http://www.hartwijzer.nl/Kransslagaders.php) die de hartspier van zuurstofrijk bloed voorzien. Daardoor wordt de hartspier op drie manieren (tijdelijk) ontlast.

1. Het bloed krijgt meer ruimte in de aders waardoor de hartkamers worden ontlast. Aders hebben een groot vermogen om uit te zetten en zo bloed op te slaan – denk maar aan hoe de aders onder de huid van je handrug kunnen uitzetten als je je hand een tijdje laat hangen. Het gevolg is dat de ontlaste hartspier zich minder uit hoeft te rekken en minder zuurstof nodig heeft om zijn werk te doen.

2. De kleinere slagaders verwijden en ontlasten zo het hart. Hoe nauwer de slagaders, hoe harder het hart moet werken om het bloed daar doorheen te pompen. Verwijde slagaders geven minder weerstand.

3. De [kransslagaders](http://www.hartwijzer.nl/Kransslagaders.php) verwijden zich. Pijn op de borst ontstaat door een tekort aan zuurstofrijk bloed in de hartspier. Verwijde kransslagaders zijn beter in staat om het tekort aan te vullen.

**Pilletje of spray**

Nitraten kun je nemen als pilletje of als spray. Beide neem je onder de tong. Sommige mensen gebruiken liever een spray omdat ze last hebben van een droge mond. De samenstelling en het effect van het medicijn zijn min of meer hetzelfde.



|  |  |
| --- | --- |
|  | *Een veelgebruikt nitraat is nitroglycerine. In een lichte dosis geeft nitroglycerine verlichting bij pijn op de borst, maar de pure vorm is extreem ontplofbaar. Alfred Nobel bedacht een manier om nitroglycerine veilig te kunnen gebruiken. Zijn uitvinding noemde hij dynamiet.* |

**Stofnamen van nitraten**

Nitraten zijn op de markt onder verschillende merknamen, maar op de bijsluiter is ook de stofnaam te vinden. Stofnamen van nitraten zijn: isosorbidedinitraat, isosorbide-mononitraat en nitroglycerine. Die laatst stofnaam heeft een dubieuze reputatie als explosief

|  |  |
| --- | --- |
| Aandoening | Hersenbloeding |
| Beschrijving | *Mevrouw Sietzes-Tjipkema, 81 jaar*  *Situatiebeschrijving*  Meneer Sietzes belt voor zijn vrouw en zegt: ‘Ik denk dat mijn vrouw vannacht een hersenbloeding heeft gehad aangezien zij haar linkerkant niet kan bewegen en haar gezicht hangt scheef. Kan de dokter komen?’ |
| Oorzaak |  |
| Symptomen | Wat is een Fast test? En laat zien hoe je die uitvoert? |
| Duur |  |
| Complicatie |  |
| Advies |  |
| Medicatie (ook stofnaam) |  |
| Vangnet |  |
| Therapie |  |

*www.hartstiching .nl*

[www.beroerte.nl](http://www.beroerte.nl) [www.herkeneenberoerte.be](http://herkeneenberoerte.be/) en [www.strokenet.be](http://www.strokenet.be/).

http://www.slotervaartziekenhuis.nl/beroerte-tia/Beroerte/Watiseenberoerte.asp

*Vragen voor de leerling*

* Als je bij deze casus gebruik zou maken van de TriageWijzer, welk(e) tabblad(en) zou je dan raadplegen?
* Welke vragen stel je?
* Handel je zelfstandig (wel/geen afspraak maken, voorlichting en advies geven) of in overleg met de huisarts? Motiveer je antwoord.
* Wat doe je zo nodig?
* Wie schakel je zo nodig in?

**Behandeling beroerte ( www.hartstichting.nl)**

Bij (het vermoeden van) een beroerte wordt iemand met spoed naar het ziekenhuis gebracht, naar de stroke unit. Dat is een speciale afdeling voor patiënten met een beroerte. Daar start zo snel mogelijk de behandeling van een beroerte.

De eerste stap in het ziekenhuis is nagaan of er werkelijk sprake is van een herseninfarct of hersenbloeding. Meestal gebeurt dit aan de hand van een CT-scan.

**De behandeling na een beroerte**

De behandeling van een beroerte kan onderscheiden worden in drie fasen. De acute fase, de revalidatiefase en de chronische fase. Er is in de Verenigde Staten ook een nieuwe behandeling, die binnen 3 uur gegeven moet worden: het oplossen van bloedstolsels.

**Oplossen bloedstolsels**

De eerste 3 uur na het krijgen van een beroerte, kan het oplossen van het bloedstolsel ervoor zorgen dat de schade aan het hersenweefsel beperkt blijft. Dit heet trombolyse. Op het moment van schrijven is deze behandeling nog niet officieel geregistreerd in Nederland als behandelingsmethode, maar in de Verenigde Staten wordt deze behandeling deels met succes toegepast. Er kunnen natuurlijk wel complicaties optreden zoals bloedingen.

**Acute fase**

Als de verschijnselen van een beroerte zich voordoen, komt de patiënt – soms via de huisarts – in het ziekenhuis terecht. Hier wordt lichamelijk onderzoek verricht, wordt de patiënt optimaal verpleegd, wordt een eventuele behandeling ingezet en kan begonnen worden met de revalidatie. Deze eerste, acute fase duurt ongeveer 10 dagen. In veel ziekenhuizen is een zgn. stroke unit/service.

**Revalidatiefase**

Na de eerste, acute fase kan de patiënt meestal gaan revalideren. Dit kan thuis gebeuren, maar ook in een verpleeghuis of revalidatiecentrum. Ouderen komen vaker terecht in een verpleeghuis en jongeren in een revalidatiecentrum. Ongeveer 40% van de patiënten komt hier terecht. 20% van de patiënten heeft uiteindelijk blijvende verpleging nodig.

De revalidatie start zo snel mogelijk na de beroerte. Het precieze programma hangt af van de zwaarte van de beroerte en welke delen er beschadigd zijn/welke functies gestoord zijn. Bij de behandeling zijn o.a. de volgende zorgverleners betrokken: revalidatieartsen, fysiotherapeuten, logopedisten, verpleegkundigen, ergotherapeuten, psychologen, de eigen huisarts en maatschappelijk werkers.

Afhankelijk van de leeftijd wordt de zwaarte van het programma bepaald, waarbij in principe geldt: hoe jonger, hoe zwaarder.

**Chronische fase**

Vaak zijn er na de revalidatie nog altijd gevolgen van een beroerte. Zo kunnen er blijvend problemen zijn met het denk- en reactievermogen en kunnen eenvoudige handelingen nog ingewikkeld zijn (zoals aankleden en eten bereiden). Dit wordt vaak niet goed begrepen door de omgeving en ook voor de patiënt zelf kan dit psychische problemen geven.

U bevindt zich hier: [Beroerte](http://www.beroerte.info/) **» Behandeling beroerte**

[www.beroerte.nl](http://www.beroerte.nl)

**Meer info**: [www.herkeneenberoerte.be](http://herkeneenberoerte.be/) en [www.strokenet.be](http://www.strokenet.be/).

http://www.slotervaartziekenhuis.nl/beroerte-tia/Beroerte/Watiseenberoerte.aspx