**Taak 1B**

|  |  |
| --- | --- |
| **Titel van de taak** | Pijn en pijn bestrijding |
| **Inleiding** | Pijn is een veel geuite klacht bij huisarts en specialist.  Pijn is een persoonlijke belevenis waar een ander feitelijk niets zinnigs over kan zeggen. De ene pijn is de andere niet. Ook is er verschil tussen acute en chronische pijn. Daarom kan een arts kiezen uit verschillende behandelmethoden. |
| **Werkwijze** | Maak de volgende vragen:   1. Welke verschillende behandelingsmethoden m.b.t. pijnbestrijding zijn er? Verwijs hierbij naar de pijnladder van de WHO ( zie advieskaart NHG) en de stappen. 2. Voor welke pijnstillers heb je geen recept nodig (OTC)? 3. Welke rol spelen prostaglandinen bij het ontstaan van pijn? 4. Maak een overzicht van de voor- en nadelen van paracetamol gebruik. 5. Ibuprofen werkt analgetisch, antipyretisch en antiflogistisch. Vertaal deze termen in normaal Nederlands. 6. Welke bijwerkingen kunnen optreden bij het gebruik van NSAID’s en is dit afhankelijk van de toedieningsvorm? 7. Welk middel wordt naast een NSAID voorgeschreven? 8. Beschrijf in welke gevallen er een contra-indicatie voor NSAID gebruik   bestaat. |
| **Boeken/media** | GMD: H3  [www.fk.cvz.nl](http://www.fk.cvz.nl)  NHG-Telefoonwijzer ( advieskaart pijnbestrijding) |