**TAAK 8**

|  |  |
| --- | --- |
| **Taak** | Studietaak |
| **Titel van de taak** | Koude en warmte letsels; elektriciteitsongevallen. |
| **Inleiding** | Tijdens extreme weersomstandigheden ( Elfstedentocht of de Vierdaagse van Nijmegen) kunnen de vitale functies van de deelnemers in gevaar komen. In de winter kan onderkoeling ontstaan en in de zomer kunnen de deelnemers warmtestuwing krijgen.  In Nederland is het verplicht dat alle elektrische apparaten geaard of dubbel geïsoleerd zijn. Ondanks alle voorschriften en regels bij het gebruik, gebeuren er nog regelmatig ongelukken mee. De gevolgen van een elektriciteitsongeval kunnen ernstig en zelf dodelijk zijn. De hulpverlener moet in dit geval bijzonder sterk op eigen veiligheid letten. Ook als iemand door de bliksem is geraakt spreek je van een elektriciteitsongeval. |
| **Werkwijze**  *Individueel* | Door deze opdrachten leer je de verschijnselen herkennen bij warmte- en koudeletsels en welke eerste hulp verleend moet worden. Verder bestudeer je de gevolgen en hulpverlening bij elektriciteitsongevallen.  Opdracht 8.1  Joke heeft afgesproken om bij jullie op bezoek te komen. Het is guur en regenachtig weer. Ze komt twee uur na de afgesproken tijd binnen. Haar kleding is doorweekt. Ze rilt, is moe en wil gaan slapen.   1. Wat is er hier aan de hand gezien de symptomen? 2. Welke maatregelen moet je nu meteen nemen en waarom? 3. Waarvan is warmteverlies afhankelijk?   Opdracht 8.2  Ton moet de hele dag scheidsrechter zijn op een warme zomerdag bij een volleybaltoernooi op het sportveld. ’s Middags krijgt hij erge hoofdpijn en klaagt over misselijkheid. Hij transpireert hevig.   1. Wat is er hier aan de hand gezien de symptomen? 2. De toestand verbetert niet. Welk onderliggend probleem kan er zijn en waardoor is dit ontstaan? Welke maatregelen moet je nu nemen?   Opdracht 8.3  Onder extreme weersomstandigheden kunnen bij lange tochten in de winter kunnen problemen door onder andere de buiten temperatuur ontstaan.   1. Welke bevriezingsgraden worden onderscheiden en wat zijn de verschijnselen van elk.   Opdracht 8.4  Aline maakt een tosti klaar in de keuken. Terwijl ze het elektrische apparaat inschakelt, krijg zij een flinke schok. Ze kan het apparaat niet meer loslaten. Op haar gegil ren je naar de keuken.   1. Wat is er hier aan de hand? 2. Welke maatregelen moet je nu meteen nemen en waarom? 3. Stel dat ze bewusteloos is geraakt, welke EHBO pas je toe? 4. Met welke mogelijke verwondingen moet je nog extra rekening houden. Welke EHBO pas je toe?. |
| **Ondersteuning** | Tussentijdse bespreking van de opdrachten |
| **Media** | Het EHBOboek, 2de druk  Bibliotheek  Folders, affiches,  Video, modellen enz. |
| **SBU** | 3 |