**Eerste hulp**

**Planning Kennislijn & Vaardighedenlijn**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Les** | **Theorie** | **Vaardigheden** | **Huiswerk** |
| **1** | Uitleg Eerste hulp lessen  Eigen ervaringen m.b.t. Het verlenen van Eerste hulp  Algemeen regels voor het verlenen van eerste hulp  Verplaatsen van het slachtoffer | Communicatieoefening  portofoon  noodvervoersgreep van Rautek  en ondersteunend verplaatsen | NIBHV H1 & H2 |
| **2** | Herhalen  Belangrijke regels bij het verlenen van EH.  Vitale functies   * bewustzijn * ademhaling * circulatie   Flauwte | Uitbreiden: Rautek vanaf krukje, rijdende stoel, stoel met leuningen  Liggend vervoer op deken  Controle ademhaling. en circulatie bij jezelf en bij elkaar.  Behandeling flauwte  Van buik naar rug draaien  Stabiele zijligging | NIBHV H2 |
| **3** | Luchtwegafsluiting  Reanimeren  AED  Snelle kantelmethode | Opheffen luchtwegafsluiting  buikstoten  Reanimatie  Inzet van de AED  Snelle kantelmethode | NIBHV H8 & H9 |
| **4** | Angina Pectoris  Hartinfarct  Beroerte (VCA) | Herhaling reanimatie |  |
| **5** | Bloeding  Shock  Soorten wonden  Verband en hulpmiddelen | Snelverband aanleggen  Dekverband vinger  Vingerverband en vingerbob  Aanpak van een afgerukte vingertop | NIBHV H3 Uitwendige wonden |
| **6** | Oogletsels, kneuzingen en verstuikingen |  | NIBHV H4 Oogletsels |
| **7** | Botbreuken, ontwrichtingen en wervelletsels |  | NIBHV H5 & H6 Kneuzingen en verstuikingen |
| **8** | Brandwonden  Epilepsie & Diabetes Mellitus |  | NIBHV H7 & H9 Brandwonden |
| **9** | Toets en aftekenen |  |  |