



Sociale kaart Gezond Gewicht 0 - 12 jaar Lelystad (huisartsen en jeugdgezondheidszorg)



0 – 4 jaar Preventie overgewicht voor ouders/kinderen

Doelgroep	Activiteit	Organisatiegegevens	Beschrijving inhoud	Kosten (Prijspeil 2009)
(Aanstaande) moeders en eventueel partners	Aanstaande ouder voorlichting	Organisatie: Stichting Icare Locatie: Divers Aanmelden: 0522- 27 93 30 of prenataleondersteuning@icare.nl Website: www.icare.nl	Themabijeenkomst gericht op voorbereiden ouderschap en geven van borstvoeding	Gratis
(Aanstaande) moeders en eventueel partners	Cursus: borstvoeding	Organisatie: Stichting Icare Locatie: Divers Aanmelden: 0522- 27 93 30 of prenataleondersteuning@icare.nl Website: www.icare.nl	Informatie over geven van borstvoeding. 2 bijeenkomsten van 2 uur.	Gratis
Ouders die borstvoeding (willen) geven	Website: borstvoeding verdient tijd!	Organisatie: Voedingscentrum Website: www.voedingscentrum.nl	Informatie over het geven borstvoeding.	Gratis
Ouders van kinderen 0-4 jaar	Inloopspreekuur of telefonisch advies	Organisatie: Stichting Icare, consultatiebureau Locaties: Divers Aanmelden: 0900-8833 (€ 0,10 p.m.) Website: www.icare.nl	Voor opvoedingsvragen, informatie over cursussen en evt. doorverwijzing naar andere hulpverleners.	Gratis
Ouders van kinderen 0-4 jaar	Inloopspreekuur of telefonisch advies	Organisatie: Stichting Icare in samenwerkingsverband Centrum Jeugd en Gezin Locaties: Noorderwagenstraat 2 Aanmelden: 0320-231111 Website: www.cjglelystad.nl	Inloopspreekuur woensdag 10.30-12.00. Telefonisch advies: altijd bereikbaar	Gratis
Ouders van kinderen van 1-4 jaar	Themabijeenkomst gezonde leefstijl	Organisatie: Stichting Icare Locatie: Divers Aanmelden: 0522- 27 93 30 of prenataleondersteuning@icare.nl Website: www.icare.nl	Opvoedingsvragen rondom voeding en het belang van regels.	Gratis
Ouders van kinderen 1,5-4 jaar	Cursus: eten, slapen, zindelijkheid	Organisatie: Stichting Icare Aanmelden: 0900- 88 33 (€ 0,10 p.m.) of groepsbijeenkomstenjgz@icare.nl Website: www.icare.nl	Behandeling van opvoedingsvragen rondom: eten, slapen en zindelijk worden. 1 bijeenkomst van 2 uur.	Gratis
Ouders van kinderen van 2-4 jaar	Beweegkriebels	Organisatie: Stichting Icare Locatie: Divers Aanmelden: 0522- 27 93 30 of prenataleondersteuning@icare.nl Website: www.icare.nl	Praktische bijeenkomst voor ouders met ideeën, tips en informatie over bewegen.	Gratis
(Groot)ouder en (klein)kind van 2-4 jaar	Bewegingsprogramma	Organisatie: Bonfita Locatie: De Zorgstrip, Reaalhof 31d Contactpersoon: Linda van Butselaar Aanmelden: info@bonfita.nl of 0320- 21 49 32 Website: www.bonfita.nl	Samen bewegen en plezier hebben, ook ter preventie van overgewicht.	Op aanvraag

Sociale kaart Gezond Gewicht 0 - 12 jaar Lelystad

(huisartsen en jeugdgezondheidszorg)

0 – 4 jaar Behandeling (risico) overgewicht voor kinderen en/of hun ouders

Doelgroep	Activiteit	Organisatiegegevens	Beschrijving inhoud	Kosten (Prijspeil 2009)
Ouders van kinderen 0-4 jaar	Voedingsconsulten	Organisatie: Eet-Wijzer, diëtistenpraktijk Locatie: Gezondheidscentrum Pauwendaal, Pauwenburg 160 Contactpersoon: Saskia van Os Aanmelden: info@eet-wijzer.nl of 06- 23 22 99 81 Website: www.eet-wijzer.nl	Behandeling en begeleiding bij eet- en gewichtsproblemen, eetstoornissen en voedingsproblemen.	Minimaal 4 uur vergoed door zorgverzekeraar, mits op indicatie.
Ouders van kinderen 0-4 jaar	Voedingsconsulten	Organisatie: Eet Oké, diëtistenpraktijk Locatie: Botter 44-11 Contactpersoon: Erica Slof Aanmelden: info@eetoke.com of 06-24 61 99 80 Website: www.eetoke.com	Individuele begeleiding bij overgewicht en eetstoornissen. Volgens afspraak.	4 uur vergoed door de zorgverzekeraar, mits op indicatie.
Ouders van kinderen 0-4 jaar	Voedingsconsulten	Organisatie: Diëtistenpraktijk Locaties: Centra Plaza, Plaats 9 Contactpersoon: Annette Rijnbende Aanmelden: 06-41366722 Website:	Individuele begeleiding bij eet- en gewichtsproblemen.	4 uur vergoed mits op indicatie
Kinderen tot 4 jaar	Bewegingsprogramma	Organisatie: De Klimboom, Paramedische praktijk Locatie: Kwelder 2 Aanmelden: 0320- 23 53 41 Website: www.deklimboomlelystad.nl	Individueel programma door kinderfysiotherapeut ter stimulering van beweging en de motorische ontwikkeling.	Eerste 9 consulten vergoed door zorgverzekeraar.

0-4 jaar Behandeling obesitas voor kinderen en/of hun ouders

Doelgroep	Activiteit	Organisatie gegevens	Beschrijving inhoud	Kosten (Prijspeil 2009)
Kinderen tot 4 jaar en hun ouders	Multidisciplinair behandelprogramma in het ziekenhuis	Organisatie: Kinderkliniek Almere Locatie: Hospitaalweg 1, Almere Contactpersoon: Norbert van den Berg Aanmelden: 036-53 98 765 of afspraak@dekinderkliniek.nl Website: www.dekinderkliniek.nl Informatie: info@dekinderkliniek.nl	Intensieve (groeps)begeleiding door kinderarts, medisch psycholoog, diabetesverpleegkundige en diëtist.	Via zorgverzekering

4 - 12 jaar behandeling ondergewicht

Doelgroep	Activiteit	Organisatie gegevens	Beschrijving inhoud	Kosten (Prijspeil 2009)
Kinderen 4-12 jaar en ouders	Voedingsconsulten	Organisatie: Eet-Wijzer, diëtistenpraktijk locatie: Gezondheidscentrum Pauwendaal, Pauwenburg 160 Contactpersoon: Saskia van Os Aanmelden: info@eet-wijzer.nl of 06- 23 22 99 81 Website: www.eet-wijzer.nl	Dieet- en voedingsadviezen, zowel individueel als in groepsverband. Volgens afspraak. Daarnaast de mogelijkheid voor workshops en themabijeenkomsten.	4 uur vergoed door zorgverzekeraar, mits op indicatie. Workshops/ themabijeenkomsten op basis van offerte.
Kinderen vanaf 8-12 jaar en hun ouders	10-weeken-plan "Happy Weight Kids"	Organisatie: Happy weight Locatie: Thuis Contactpersoon: Mandy Atmoredjo Aanmelden: info@happyweight.nl of 0341-43 85 87 Website: www.happyweight.nl	Schriftelijk programma. Eventueel samen met een diëtist.	Tien weekplannen +ouderdeel € 59,-. Extra versie kidsdeel € 29,-.
Kinderen met (beginnende) anorexia of boulimia en ouders	Lotgenotencontact en voorlichting	Organisatie: Stichting Anorexia en Boulimia Nervosa Locatie: Stationsstraat 79 G, Amersfoort Aanmelden: 0900-82 12 433 Website: www.sabn.nl	Zelfhulpgroepen en lotgenotencontact. Daarnaast voorlichting door middel van folders, boeken, video's en gastlessen.	Op aanvraag

Sociale kaart Gezond Gewicht 0 - 12 jaar Lelystad (huisartsen en jeugdgezondheidszorg)

4 – 12 jaar Preventie overgewicht voor kinderen en/of ouders

Doelgroep	Activiteit	Organisatiegegevens	Beschrijving inhoud	Kosten (Prijspeil 2009)
Ouders van kinderen van 4-12 jaar	Inloopspreekuur of telefonisch advies	Organisatie: GGD Flevoland in samenwerkingsverband Centrum voor Jeugd en Gezin Locatie: Noorderwagenstraat 2 Aanmelden: 0320-231111 Website: www.cjggleystad.nl	Inloopspreekuur woensdag 10.30-12.00. Telefonisch advies: altijd bereikbaar	Gratis
Ouders van kinderen van 4-12 jaar	Themabijeenkomst gezonde leefstijl	Organisatie: GGD Flevoland Locatie: Noorderwagenstraat 2 Aanmelden: 0320-276211 Website: www.cjggleystad.nl	Themabijeenkomsten over gezonde voeding en gezond gewicht.	Gratis
Kinderen 4-6 jaar (Groep 1 en 2)	Kleutersport	Organisatie: Sportbedrijf Lelystad Locatie: Sportzaal Lelystad- Haven Contactpersoon: Kim van Dijk, k.vandijk@sportbedrijf.nl of 06- 50 22 25 61 Aanmelden: Niet nodig Website: www.sportbedrijf.nl Organisatie: Sportbedrijf Lelystad Locatie: Sportzaal Horst Contactpersoon: Anneke Gombert, a.gombert@sportbedrijf.nl of 06- 12 14 44 76 Aanmelden: Niet nodig Website: www.sportbedrijf.nl	Diverse sporten en spelen voor kleuters, woensdag 13:30-14:30 uur.	€ 0,50 per persoon
			Diverse sporten en spelen voor kleuters, maandag 16:00-17:00 uur.	€ 0,50 per persoon
Kinderen 4-6 jaar Kinderen 6-9 jaar Kinderen 10-12 jaar	Kleuterdans Kinderyoga Jeugdfitness	Organisatie: Bonfita Locatie: De Zorgstrip, Reaalhof 31d Contactpersoon: Linda van Butselaar Aanmelden: info@bonfita.nl of 0320- 21 49 32 Website: www.bonfita.nl	Verschillende bewegingsactiviteiten voor kinderen. Data en tijden: zie website.	Op aanvraag
Kinderen 4 tot 12 jaar	Verjaardagsfeestjes gezonde leefstijl	Organisatie: Bonfita Locatie: De Zorgstrip, Reaalhof 31d Contactpersoon: Linda van Butselaar Aanmelden: info@bonfita.nl of 0320- 21 49 32 Website: www.bonfita.nl	De onderdelen bewegen, voeding en massage worden hierin aangeboden.	Op aanvraag.
Kinderen 4-13 jaar	Scholierensport	Organisatie: Sportbedrijf Lelystad Locatie: Bij de desbetreffende sportvereniging Contactpersoon: Sjakka van den Berg, s.vandenberg@sportbedrijf.nl of 0320- 28 53 90 Aanmelden: Via het scholierensportboekje Website: www.sportbedrijf.nl	Kennismaking met sport. Cursus van 3 lessen. Maximaal 4 sporten.	€ 2,50 per tak van sport in te leveren bij de leerkracht.
Kinderen 5-8 jaar Kinderen 9-13 jaar	Kinderkookcafé	Organisatie: Stichting 3D (Kinderwerk) Locatie: Waterwijk, Atol, Boswijk Contactpersoon: Wouter Biesmans Aanmelden: Via menukaart op school of via www.stichting3d.nl/kinderwerk . Aanmelden per serie. Website: www.stichting3d.nl	Leren koken en productinformatie. Structureel 4 à 5 lessen per serie.	€ 1,- per les

Sociale kaart Gezond Gewicht 0 - 12 jaar Lelystad (huisartsen en jeugdgezondheidszorg)

4 – 12 Preventie overgewicht voor kinderen en/of ouders

Doelgroep	Activiteit	Organisatiegegevens	Beschrijving inhoud	Kosten (Prijspeil 2009)
Kinderen 6-12 jaar	Website: lekker belangrijk!	Organisatie: Voedingscentrum Website: www.lekkerbelangrijk.nl	Informatie- entertainmentwebsite over voeding.	Gratis
Kinderen 6-13 jaar	Sport en Spel	Organisatie: Sportbedrijf Lelystad Locaties en sportwijkwerkers: Op te vragen bij sportbedrijf Lelystad Atolwijk: Martijn Lauran, m.lauran@sportbedrijf.nl , of 06- 39 21 79 66 Boswijk: Anneke Gombert, a.gombert@sportbedrijf.nl , of 06 12 14 44 76 kempenaar: Remco de Kort, r.dekort@sportbedrijf.nl , of 06- 53 71 24 76 Zuiderzeewijk: Irma Kaminyoge- van der Weerd, i.kaminyoge@sportbedrijf.nl , 06-52 39 25 07 Botter en Waterwijk: Patrick Boelhouwer, p.boelhouwer@sportbedrijf.nl , of 06-52 46 02 42 Lelystad Haven: Kim van Dijk k.vandijk@sportbedrijf.nl, of 06-50 22 25 61 Jol, Galjoen, Punter: Iris Visser, i.visser@sportbedrijf.nl , of 06-12 14 44 83 Contact algemeen: 0320-285385 Website: www.sportbedrijf.nl en www.sport4kids.hyves.nl	Deelname aan verschillende sporten en spelen onder begeleiding van sportwijkwerkers. Aanmelden niet nodig.	€ 0,50 per persoon
Inwoners en maatschappelijke instellingen Lelystad	Sport-o-theek	Organisatie: Sportbedrijf Lelystad Locatie: Achterkant van sportcentrum "De Koploper", Badweg 21 Meer informatie: info@sportbedrijf.nl of 0320-28 53 85 Website: www.sportbedrijf.nl	Lenen van sport- en spelmateriaal, niet voor commerciële doeleinden.	Gratis (behalve het luchtkussen, huur € 50,- en € 100,- borg).

Speciale doelgroep	Activiteit	Organisatie gegevens	Beschrijving inhoud	Kosten (Prijspeil 2009)
Kinderen 4-10 jaar, speciaal onderwijs	Kleuterdans, Kinderyoga, Jeugdfitness en dans	Organisatie: Bonfita Locatie: De Zorgstrip, Reaalhof 31d Contactpersoon: Linda van Butselaar Aanmelden: info@bonfita.nl of 0320-21 49 32	De groepen zijn klein waardoor begeleiding intensief is. Kinderen uit het speciaal onderwijs voelen zich hier fijn bij.	Vergoeding mogelijk via zorgverzekering/PGB.
Autistische kinderen vanaf 6 jaar	Kickboksen	Organisatie: Gym inn Locatie: Ketelmeerstraat 138 Contactpersoon: Anil Ghiraw Aanmelden: gyminn@gmail.com of 0320- 25 40 40	Verbeteren van conditie, motoriek, zelfdiscipline, incasseringsvermogen en zelfverdedigingstechnieken. Extra begeleiding aanwezig.	€ 15,- per maand
Kinderen 4-12 jaar met een motorische achterstand	Bewegingsprogramma "Club extra"	Organisatie: Stichting Bewegingsonderwijs Lelystad Locatie: Gymzaal Schouw Zuid, Schouw 19-02 Contactpersoon: Janna de Witte, jannadewitte85@gmail.com of 06-50 88 01 71 Aanmelden: Via website Website: www.bewegingsonderwijslelystad.nl	Doel is om motorische achterstanden in te halen.	€ 20,- per kwartaal

Sociale kaart Gezond Gewicht 0 - 12 jaar Lelystad

(huisartsen en jeugdgezondheidszorg)

4 – 12 Behandeling (risico) overgewicht voor kinderen en/of ouders

Doelgroep	Activiteit	Organisatiegegevens	Beschrijving inhoud	Kosten (Prijspeil 2009)
Kinderen 4-12 jaar en ouders	Multidisciplinair en individueel begeleidingsprogramma "Slim Kids Club"	Organisatie: Kerngezond Lelystad Locatie: Mearlant 2 Aanmelden: info@kerngezond.eu of 0320-22 01 45 (manuele – en fysiotherapie zijn vrij toegankelijk) Website: www.kerngezond.eu	Begeleiding fysiotherapeut en diëtist. Ouders worden hierbij betrokken.	Op aanvraag en afhankelijk van zorgverzekering.
Kinderen vanaf 4 jaar (tot 18 jaar)	Individueel begeleidingsprogramma "Lekker Pûh"	Organisatie: Lekker pûh!! Locatie: Delfland 81 Contactpersoon: Hilde de vries Aanmelden: hilde@lekkerpuh.net of 0320-26 01 71 of 06- 12 66 47 83 Website: www.lekkerpuh.net	Voeding- en bewegadvies. Bouwen aan zelfvertrouwen. Eerste maand 5 bijeenkomsten, waarna wordt afgebouwd met 2 keer per maand, vervolgens 1 keer per maand.	€ 35,- per consult. Zorgverzekering vergoedt in de meeste gevallen deel van de kosten.
Kinderen 4-12 jaar en hun ouders	Multidisciplinair programma: "niet dik doen"	Organisatie: Fysiotherapie Centra Plaza Locaties: Centra Plaza, Plaats 9 Contactpersoon: Eddy Hilderink en Annette Rijnbende Aanmelden: 0320-227149 of 06-41366722 Website: www.fysiotherapiecentraplaza.nl	Multidisciplinair groepsprogramma van 3 maanden door diëtist en kinderfysiotherapeut, met aandacht voor voeding en beweging. Ouders worden betrokken.	Diëtist op indicatie. Fysiotherapeut wordt vergoed.
Kinderen 4-12 jaar en ouders	Voedingsconsulten	Organisatie: Eet-Wijzer, diëtistenpraktijk locatie: Gezondheidscentrum Pauwendaal, Pauwenburg 160 Contactpersoon: Saskia van Os Aanmelden: info@eet-wijzer.nl of 06- 23 22 99 81 Website: www.eet-wijzer.nl	Dieet- en voedingsadviezen, zowel individueel als in groepsverband. Volgens afspraak. Daarnaast de mogelijkheid voor workshops en themabijeenkomsten.	4 uur vergoed mits op indicatie.
Kinderen 4-12 jaar en ouders	Voedingsconsulten	Organisatie: Eet Oké, diëtistenpraktijk Locaties: Botter 44-11 Contactpersoon: Erica Slof Aanmelden: info@eetoke.com of 06-24 61 99 80 Website: www.eetoke.com	Individuele begeleiding op maat. Volgens afspraak.	4 uur vergoed mits op indicatie
Kinderen 4-12 jaar en ouders	Voedingsconsulten	Organisatie: Diëtistenpraktijk Locaties: Centra Plaza, Plaats 9 Contactpersoon: Annette Rijnbende Aanmelden: 06-41366722	Individuele begeleiding.	4 uur vergoed mits op indicatie
Kinderen 4-15 jaar	Voedingsconsulten	Organisatie: Die Eet, diëtistenpraktijk Locatie: Karveel 10-31 Contactpersoon: Sonja Edelaar Aanmelden: Sonja@die-eet.info of 06-44 55 49 32 Email: www.diet-eet.info	Adviezen over gezonde voeding en gezond gewicht. Op afspraak.	€ 65,- per consult
Kinderen 4-12 jaar en ouders	Groeps cursus en voedingsconsulten	Organisatie: Bonfita locatie: De Zorgstrip, Reaalhof 31d Contactpersoon: Linda van Butselaar Aanmelden: info@bonfita.nl of 0320-214932 Website: www.bonfita.nl	Cursus van 12 weken waarin bewegen en voeding gecombineerd worden. Voedingsadviezen door individuele consulten, bezoek supermarkt en maken van gezonde hapjes	Mogelijk vergoeding door de zorgverzekeraar.
Kinderen vanaf 8-12 jaar en hun ouders	10-weeken-plan "Happy Weight Kids"	Organisatie: Happy weight Locatie: Thuis Contactpersoon: Mandy Atmoredjo Aanmelden: info@happyweight.nl of 0341-43 85 87 Website: www.happyweight.nl	Schriftelijk programma. Eventueel samen met een diëtist.	Tien weekplannen + ouderdeel € 59,- Extra versie kidsdeel €29,-.

Sociale kaart Gezond Gewicht 0 - 12 jaar Lelystad (huisartsen en jeugdgezondheidszorg)

4 - 12 jaar Behandeling (risico) overgewicht voor kinderen en/of ouders

Speciale doelgroep	Activiteit	Organisatie gegevens	Beschrijving inhoud	Kosten (Prijspeil 2009)
Kinderen 4-12 jaar met een verstandelijke beperking en hun ouders	Groeps cursus en voedingsconsulten	Organisatie: Bonfita Locatie: De Zorgstrip, Reaalhof 31d Contactpersoon: Linda van Butselaar Aanmelden: info@bonfita.nl of 0320-214932 Website: www.bonfita.nl	Cursus 12 weken waarin bewegen en voeding gecombineerd worden. Voedingsadviezen door individuele consulten, bezoek supermarkt en maken van gezonde hapjes.	Mogelijk vergoeding door de zorgverzekeraar.
Kinderen vanaf 6 jaar met een chronische ziekte of lichamelijke beperking	Bewegingsprogramma "fitkids"	Organisatie: Stichting Fitkids Locatie: Gezondheidscentrum 't Woud, Griend 25-23 Contactpersoon: Karin de Beus of Remko Lindenberg Aanmelden: 0320-249469 ('t Woud), 0320-221659 (Life fit Centre) Websites: www.stel-lelystad.nl of www.fitkids.nu	Kinderen het plezier in bewegen laten ervaren, zodat ze uiteindelijk zelf aan een sportclub kunnen gaan deelnemen. Trainen: 2 x in de week.	Meeste zorgverzekeraars vergoeden de behandeling.
Kinderen met een verstandelijke beperking en hun ouders	Individueel begeleidingsprogramma "Happy weight stippenplan"	Organisatie: Happy Weight Locatie: Thuis Contactpersoon: Mandy Atmoredjo Aanmelden: info@happyweight.nl of 0341-43 85 87 of via contactformulier op de website Website: www.happyweight.nl	Programma op maat. Begeleiding door diëtiste en orthopedagoog. Deelnemerspakket met oa. voedingsanamnese en voedingsdagboek en handleiding voor begeleiders.	Handleiding begeleider € 199,- Deelnemerspakket € 119,-
Kinderen met een verstandelijke beperking en hun ouders	Individueel begeleidingsprogramma "lekker pûh"	Organisatie: Lekker pûh!! Locatie: Delfland 81 Contactpersoon: Hilde de vries Aanmelden: hilde@lekkerpuh.net of 0320-26 01 71 of 06- 12 66 47 83 Website: www.lekkerpuh.net	Voeding- en beweegadvies. Bouwen aan zelfvertrouwen. Aangepast programma voor doelgroep. Eerste maand 5 bijeenkomsten; wordt afgebouwd met 2 keer per maand, vervolgens 1 keer per maand.	€ 35,- per consult. Zorgverzekering vergoedt in meeste gevallen deel van de kosten.

4 - 12 jaar behandeling obesitas

Doelgroep	Activiteit	Organisatie gegevens	Beschrijving inhoud	Kosten (Prijspeil 2009)
Kinderen vanaf 4 jaar (tot 14 jaar)	Multidisciplinair behandelprogramma in het ziekenhuis	Organisatie: Kinderkliniek Almere Locatie: Hospitaalweg 1, Almere Contactpersoon: Norbert van den Berg Aanmelden: 036-53 98 765 of afspraak@dekinderkliniek.nl Website: www.dekinderkliniek.nl Informatie: info@dekinderkliniek.nl	Intensieve begeleiding door kinderarts, fysiotherapeut, psycholoog, diabetesverpleegkundige en sportarts. Beweegprogramma kan in Lelystad uitgevoerd worden.	Via zorgverzekering
Kinderen 4-12 jaar	Multidisciplinair behandelprogramma in het ziekenhuis	Organisatie: Stichting Gezond gewicht i.s.m. Meander Medisch Centrum Locatie: Utrechtseweg 160, Amersfoort Aanmelden: 033-46 38 014 of obesitas@wxs.nl Website: www.meandermedischcentrum.nl	Multidisciplinaire behandeling: arts, diëtist, psycholoog, zorgassistent en een bewegingsdocent. Groepstrainingen en individuele psychologische gesprekken, gedurende een jaar.	Verplicht donateur zijn à € 15,- per jaar.
Kinderen 8-12 jaar	Multidisciplinair behandelprogramma	Organisatie: Heideheuvel Locatie: Soestdijkerstraatweg 129, Hilversum Aanmelden: 035-68 81 554 op verwijzing Website: www.vriendenvanheideheuvel.nl	Multidisciplinaire behandeling met aandacht voor eten en bewegen. Dagbehandeling.	De meeste zorgverzekeraars vergoeden de behandeling.

Sociale kaart Gezond Gewicht 0 - 12 jaar Lelystad

(scholen en kinderopvang)

0-4 jaar preventie op kinderdagverblijven en/of peuterspeelzalen

Doelgroep	Activiteit	Organisatiegegevens	Beschrijving inhoud	Kosten (Prijspeil 2009)
Leidsters peuterspeelzalen en kinderdagverblijven	Cursus: Beweegkriebels	Organisatie: Sportservice Flevoland Locatie: Op afspraak Contactpersoon: Angeliën van der velden Aanmelden: 0320-25 11 13 of velden@sportflevo.nl Websites: www.sportflevo.nl of www.beweegkriebels.nl	Het aanreiken van handvatten voor diverse beweegactiviteiten met kinderen, 5 bijeenkomsten.	Op basis van offerte
Leidsters peuterspeelzalen en kinderdagverblijven	Thema-bijeenkomsten, workshops of scholingen	Organisatie: Eet-Wijzer S. van Os Locatie: Op afspraak Contactpersoon: Saskia van Os Aanmelden: 06-23 22 99 81 of s.vanos@eet-wijzer.nl Website: www.eet-wijzer.nl	Het opstellen en overdragen van een voedingsbeleid dan wel geven van algemene of specifieke voorlichting over voeding 0-4 jaar.	Op basis van offerte
Peuterspeelzalen en kinderdagverblijven	Workshops gezonde voeding	Organisatie: Boos Balans Locatie: Op afspraak Contactpersoon: Marjan Boos Aanmelden: marjan@boosbalans.nl of 0341-25 19 74 Website: www.boosbalans.nl	Advies gezonde voeding voor medewerkers op peuterspeelzalen en kinderdagverblijven.	Op aanvraag

4-12 jaar preventie op scholen en buitenschoolse kinderopvang

Doelgroep	Activiteit	Organisatiegegevens	Beschrijving inhoud	Kosten (Prijspeil 2009)
Basisschool-leerlingen	Judo op school	Organisatie: Sportservice Flevoland Locatie: Op school Aanmelden: info@sportflevo.nl of 0320-25 11 13 of www.sportflevo.nl via button "inschrijven projecten basisonderwijs" Website: www.sportflevo.nl	Kennismaken met sport, het ontwikkelen van zelfvertrouwen, het bijbrengen van normen en waarden en respectvol met elkaar omgaan. Judoleraar is aangesloten bij de Judo Bond Nederland.	Gratis
Basisschool-leerlingen	Gastlessen bewegen en voeding	Organisatie: Bonfita locatie: De Zorgstrip, Reaalhof 31d Contactpersoon: Linda van Butselaar Aanmelden: info@bonfita.nl of 0320-214932 Website: www.bonfita.nl	Lessen met daarin aandacht voor voeding en beweging.	Op aanvraag.
Groep 1 en 2 basisschool	Smaakleskist	Organisatie: De Smakelaar Locatie: Op school Contactpersoon: Huub Lenders Aanmelden: LNH@cah.nl Website: www.desmakelaar.nl	Lesmateriaal, leerkrachthandleidingen en ingrediënten voor smaaklessen in de klas.	Gratis
Groep 1 - 8 basisschool	Lesprogramma Lekker Fit	Organisatie: Noordhoff uitgevers Contactpersoon: Arno Barendse Aanmelden: a.barendse@noordhoff.nl of 030- 63 83 335 Website: www.lekkerfitopschool.nl Contactgegevens BOS-impuls: r.balk@sportbedrijf.nl of 0320-285397	8 lessen gezonde leefstijl per leerjaar. Lessen over voeding, beweging en het maken van de gezonde keuze, eventueel aangevuld met een fittest.	Kosten op aanvraag. In schooljaar 2009-2010 is op sportieve brede scholen financiering mogelijk door BOS-impuls
Groep 1 - 8 basisschool	Voedingslessen	Organisatie: Die Eet/ Sportservice Flevoland Locatie: Op school Contactpersoon: Sonja Edelaar Aanmelden: Sonja@die-eet.info of 06-44 55 49 32 of info@sportflevo.nl of 0320- 25 11 13 Website: www.die-eet.info of www.sportflevo.nl	4 lessen met als thema's: proeven, voedingsbehoeften, calorieën en spijsvertering.	Op aanvraag

Sociale kaart Gezond Gewicht 0 - 12 jaar Lelystad

(scholen en kinderopvang)

Groep 1 - 8 basisschool	Kooklessen	Organisatie: Sportservice Flevoland/ Die Eet Locatie: Op school Contactpersoon: Arend Neuteboom/ Sonja Edelaar Aanmelden: Sonja@die-eet.info of 06-44 55 49 32 of neuteboom@sportflevo.nl of 0320- 25 11 13 Website: www.sportflevo.nl of www.die-eet.info	Kookles met de hele klas waarin kinderen ontdekken dat gezond eten ook heel lekker kan zijn.	€ 80,-
Groep 1 - 8 basisschool	Fruit op school	Organisatie: Fruit4Kids Locatie: Op school Contactpersoon: Bort Willem van der Veen Aanmelden: info@fruit4kids.nl of 06- 57 33 54 75 Website: www.fruit4kids.nl	Fruitaanbieder op scholen. Advies over voorlichtingsmaterialen, stimuleren van sport en spel, excursies.	€ 6,- per maand
Groep 1 - 8 basisschool	Smaaklessen	Organisatie: Sportservice Flevoland Locatie: Op school Aanmelden: info@sportflevo.nl of 0320-25 11 13 Website: www.sportflevo.nl	Thema's: 5 basissmaken, misleiding van de ogen en gezonde voeding.	€ 80,-
Groep 1 - 8 basisschool	Topsporter in de klas	Organisatie: Sportservice Flevoland Locatie: Op school Aanmelden: info@sportflevo.nl of 0320-25 11 13 of www.sportflevo.nl via button "inschrijven projecten basisonderwijs" Website: www.sportflevo.nl	Kinderen kennis laten maken met topsport en motiveren om aan sport deel te nemen. De topsporter vertelt over sport, sporter zijn en beantwoordt vragen.	€ 80,-
Groep 1 - 8 basisschool	Schooltennis	Organisatie: Sportservice Flevoland Locatie: Op school Aanmelden: info@sportflevo.nl of 0320-25 11 13 of www.sportflevo.nl via button "inschrijven projecten basisonderwijs" Website: www.sportflevo.nl	Het schooltennispakket bestaat uit 30 minirackets, 30 speciale oefenbalken, KNLTB introductieboek, KNLTB boek over minitennis.	Gratis (€ 30,- borg)
Groep 1 - 8 basisschool	Workshops of scholingen	Organisatie: Eet-Wijzer Locatie: Op afspraak Contactpersoon: Saskia van Os Aanmelden: 06-23 22 99 81 of s.vanos@eet-wijzer.nl Website: www.eet-wijzer.nl	Het opstellen en overdragen van een voedingsbeleid dan wel geven van algemene of specifieke voorlichting over voeding 4 - 12 jaar.	Op basis van offerte
Groep 1 - 8 basisschool, ouders en leerkrachten	Nationale scholenactie "ga voor gezond!"	Organisatie: Gezondheidsinstituut voor Gezondheidsbevordering en Ziektepreventie Locatie: Op school Aanmelden: info@gavoorgezond.nl of 0348- 43 76 65 Website: www.gavoorgezond.nl	Doel: gezondheid en veiligheid als belangrijke thema's op de agenda van scholen zetten. Het bestaat o.a uit een gezondheidstest, lessen en een overzicht van bestaande acties en interventies in Nederland.	Gratis
Kinderen groep 5 basisschool en hun ouders	Hap en Stap vierdaagse	Organisatie: GGD Flevoland Locatie: Op school Contactpersoon: Lydia Samuel Aanmelden: Via l.samuel@ggdflevoland.nl of 036- 53 57 300 of via de aan school verbonden jeugdverpleegkundige Website: www.ggdflevoland.nl	Combinatie van voedings- en beweegactiviteiten voor kinderen. 1 week, 4 gastlessen en afsluitende informatiebijeenkomst met informatie markt.	Gratis
Groep 5 - 8 basisschool	Badminton- of handbalclinics	Organisatie: Sportservice Flevoland Locatie: Op school Aanmelden: info@sportflevo.nl of 0320-25 11 13 en www.sportflevo.nl via button "inschrijven projecten basisonderwijs" Website: www.sportflevo.nl	1 les door een gediplomeerd handbaltrainer. Daarna kan de leerkracht er zelf mee aan de slag met behulp van de lesklapper. Badminton clinic: deelname scholen aan een provinciale competitie.	€ 80,- per dag
Groep 5 - 8 Basisschool	Informatiebijeenkomst: "Lucky Wheels"	Organisatie: Luuk Wissema i.s.m. Sportservice Flevoland Locatie: Op school Aanmelden: info@sportflevo.nl of 0320-25 11 13 of www.sportflevo.nl via button "inschrijven projecten basisonderwijs" Website: www.sportflevo.nl	Op educatieve wijze leren wat mensen met een handicap wel/niet kunnen. In overleg met de (vak) leerkracht wordt een passend programma gemaakt.	€ 80,- per dag, in Lelystad

Sociale kaart Gezond Gewicht 0 - 12 jaar Lelystad (scholen en kinderopvang)

Ouders, kinderen en leerkrachten in het basisonderwijs	Lesbox voeding en bewegen	Organisatie: GGD Flevoland Locatie: Op school Aanmelden: Via de aan school verbonden jeugdverpleegkundige of 0320-27 62 11 Website: www.ggdlevoland.nl	Praktische informatie over voeding, beweging en overgewicht, bestemd voor een les op school over gezonde leefstijl.	Gratis
Ouders van kinderen in het basisonderwijs	Themabijeenkomst gezonde voeding en overgewicht	Organisatie: GGD Flevoland Locatie: Op school Aanmelden: Via de aan school verbonden jeugdverpleegkundige of 0320-27 62 11 Website: www.ggdlevoland.nl	Bijeenkomst waarbij een deskundige van de GGD meer vertelt over het belang van een gezonde leefstijl bij kinderen.	Gratis
Ouders van kinderen in het basisonderwijs	Informatiebijeenkomst: gezonde voeding	Organisatie: Sportservice Flevoland/ Die Eet Locatie: Op school Aanmelden: info@sportflevo.nl of 0320-25 11 13 of www.sportflevo.nl via button "inschrijven projecten basisonderwijs" Website: www.sportflevo.nl	Voorlichting over verantwoorde keuzes, wat kinderen nodig hebben, niet willen eten. Ideaal om te koppelen aan de jaarlijkse ouderavonden.	€ 80,-
Leid(st)ers buitenschoolse opvang	Cursus: speelplezier vanaf 4 jaar	Organisatie: Sportservice Flevoland Locatie: bij desbetreffende dagverblijf Contactpersoon: Angelen van der Velden Aanmelden: Velden@sportflevo.nl of 0320-25 11 13 Website: www.flevosport.nl	Het aanreiken van handvatten voor diverse beweegactiviteiten met kinderen, 5 bijeenkomsten.	Er wordt een offerte gemaakt
Basisscholen en BSO	Workshops gezonde voeding; advies gezonde schoolkantine	Organisatie: Boos Balans Locatie: Op school Contactpersoon: Marjan Boos Aanmelden: marjan@boosbalans.nl of 0341-25 19 74 Website: www.boosbalans.nl	Advies gezonde catering; workshops voor leraren/medewerkers over het geven van lessen gezonde voeding en het geven van (kook)workshops.	Op aanvraag
Basisscholen	Streekmarkt	Organisatie: De Smakelaar Locatie: Op aanwijzing Contactpersoon: Huub Lenders Aanmelden: LNH@cah.nl Website: www.desmakelaar.nl	School organiseert samen met de Smakelaar een streekmarkt met lokale producten.	€ 30,-
Basisscholen	Nationaal schoolontbijt	Organisatie: Voorlichtingsbureau Brood Locatie: Op school Aanmelden: Via website Website: www.nationaalschoolontbijt.nl	Groot ontbijtevenement. Verder instructieve lessen over goede voeding. Gehele school doet mee.	€ 0,25 per deelnemer
Leerkrachten basisschool, BSO, TSO	Lesklappers sportbonden	Organisatie: Sportservice Flevoland Locatie: Op school Aanmelden: info@sportflevo.nl of 0320-25 11 13 of www.sportflevo.nl via button "inschrijven projecten basisonderwijs" Website: www.sportflevo.nl	Lesklappers basketbal, volleybal, badminton, tafeltennis, judo, handbal en tennis. Ter ondersteuning van de gymles, sportdag of buitenschoolse opvang.	Geen
Docenten, die te maken hebben met kinderen die niet of weinig bewegen.	Training voor docenten "alle leerlingen actief "	Organisatie: NISB Locatie: Op school Contactpersoon: Bram Buiting Aanmelden: info@nisb.nl of 0318- 49 09 00 Website: www.alleleerlingenactief.nl	Docenten trainen in het motiveren van leerlingen. Onderdeel is de gesprekstechniek motiverende gespreksvoering.	Kosten voor de school: € 250,- en de uren die de docent maakt. Mogelijkheden tot subsidiering.