**Hoe maak je een zelfportret?**

Een zelfportret is meestal een stuk tekst (tussen een A4 en een half A4 groot) waarin je verteld wie jij bent en waar je goed in bent. Je geeft ook een motivatie waarom je graag die studie of dat werk wilt doen. De manier waarop een zelfportret wordt geschreven zegt veel over een persoon. Een tekst met veel spelfouten zegt dat je slordig bent. Mocht je dus last van dyslexie hebben moet je hulp inschakelen en iemand je tekst laten controleren. Een tekst waarin je verteld dat je fantastisch bent, dat je in alles goed bent en dat alles je vanzelf komt aanwaaien komt arrogant over. Een tekst waarin je zegt dat je eigenlijk niets kan, dat je over alles twijfelt en dat je niet zeker weet of je het aan kan geeft aan dat je erg onzeker bent.

Het gaat dus om balans en slim verwoorden. Onderstaande opdrachten moeten je helpen bij het maken van een goed zelfportret.

**Onderdeel 1: De foto**

1. Kies 5 foto’s van jezelf. Kies 5 verschillende soorten foto’s, bijvoorbeeld portret, in een landschap, tijdens het sporten enz. Zet deze op 1 A4 en nummer de foto’s
2. Neem een ander vel papier. Nummer hier ook 1 t/m 5 en zet bij de nummers wat je denkt dat je uitstraalt op elke foto. Wat denk je dat deze foto over jou zegt? Denk bijvoorbeeld aan: vrolijk, sportief, sociaal, spontaan, boos, slim enz.
3. Laat 2 klasgenootjes kijken naar je foto’s. Ook zij pakken een vel papier met waar ze 1 t/m 5 nummeren en opschrijven wat je uitstraalt. Wat denken zij dat deze foto over jou zegt?
4. Vergelijk de drie meningen met elkaar. Komen ze overeen?
5. Welke van deze foto’s zou jij kiezen om bij je zelfportret te plaatsen?
6. Waarom zou je voor deze foto kiezen?
7. Verwerk je uitslagen in bijlage 1. Deze print je uit en stop je in je map.

Bijlage 1:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Foto | Wat zegt deze foto over jou? | Welke zou je kiezen voor je zelfportret? Waarom? |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Onderdeel 2: Voorstellen**

In je zelfportret ga je jezelf voorstellen. Benoem hierin de volgende punten:

* Je naam

*Benoem je voor en je achternaam.*

* De plaats waarin je woont

*Je kan hierbij ook vertellen of je buitenaf of in de stad woont. Dit kan invloed hebben op je motivatie.*

* Kennismaken

*Leg kort uit wie jij bent. Denk hierbij aan bijvoorbeeld karaktereigenschappen, interesses, hobby’s.*

* Je huidige opleiding

*Je zit op dit moment in leerjaar 5 van Het Groene Lyceum. Je volgt hierin de opleiding Management Groene Detailhandel Niveau 4. Veel mensen zegt deze opleiding niets. Leg kort uit wat voor een soort leerling je bent en wat de opzet van deze opleiding is.*

* Je motivatie voor je toekomstige opleiding / werk

*Hierin leg je uit waarom je graag deze opleiding / dit beroep wil gaan doen. Zinnen als “omdat ik het leuk vind” zijn vaak te vaag. Geef aan welke werkzaamheden / vakken je aanspreken. Je legt uit hoeveel ervaring je hebt op dit gebied of een ervaring van een open dag / stagedag. Dit stuk is vaak een doorslaggevende factor voor een opleiding of een werkgever.*

* Je competenties

*Verwoord hierin wat je sterke punten zijn en eventueel punten waar je nog aan moet werken. Let hierbij op de bewoording. Je kan beter zeggen dat je nog moet groeien in een competentie dan zeggen dat je er slecht in bent.*

**Onderdeel 3: Samenvoegen**

Voeg je foto toe aan de tekst. Zorg voor een goede opmaak. Denk hierbij aan:

* Titel boven de tekst
* Foto rechtsboven
* Werk met alinea’s
* Let op hoofdletters en punten
* Gebruik de spellingscontrole
* Laat je brief door iemand nalezen. Deze controleert of zinnen lopen en spelling correct is.

**Onderdeel 4: Inleveren**

Lever je zelfportret in bij je docent. Na goedkeuring kan je hem in je portfoliomap stoppen.